

Home Alone Program Script; Introduction to Self-Care, Youth Emphasis
Video #3 (Kids Are You Ready?): <https://youtu.be/Ql2J70pz6o4>

	ENG	SPA
1	Hi! I would like you to meet some of my friends. I'm going to ask them about some of their experiences being home alone.	¡Hola! Quiero presentarles a algunos de mis amigos. Les voy a hacer preguntas sobre sus experiencias cuando se quedan solos en casa.
2	Sara, were you ever scared when you stayed home alone? Yes I was. I was scared that someone was going to try and break into my house while I was there but luckily that never happened.	Sara, ¿sentiste miedo cuando te quedaste sola en casa? Sí. Tenía miedo de que alguien iba a tratar de entrar a mi casa mientras yo estaba ahí, pero por suerte, eso nunca sucedió.
3	Matt, I know that being bored can make the time go slowly. What are some things that keep you busy when staying home alone? One of the tools that my parents use is called a structure, which is a list of chores that I get to do when I'm home alone. One of my chores mainly is taking dogs out and feeding the rabbits.	Matt, sé que el tiempo pasa lentamente cuando estás aburrido. ¿Qué cosas te mantienen ocupado cuando estas solo en casa? Una de las herramientas que usan mis padres se llama una estructura, que es una lista de quehaceres que puedo hacer cuando estoy solo en casa. Uno de mis quehaceres principales es sacar a los perros y dar de comer a nuestros conejos.
4	And Jen, what is the best thing you liked about staying home alone? I get to be responsible for my little brother and tell him what to do. Also I get to watch what I want to watch on TV.	Y Jen, ¿qué fue lo que más te gustó de estar en casa sola? Soy responsable de mi hermanito y le digo lo que tiene que hacer. También puedo ver lo que quiero en la televisión.
5	What would your advice be for kids who think they might like to try staying home alone? I would make sure all the windows are secure and doors are locked I would say not to have friends over unless your parents say that you can. I would set up an emergency contact list via phone just in case an emergency happened.	¿Qué consejos les darían a niñas(os) que piensan que les gustaría intentar quedarse solos en casa? Me aseguraría de que todas las ventanas estén seguras y las puertas cerradas con llave. Yo les diría que no inviten a amigos a la casa a menos que sus padres se lo permitan. Yo prepararí una lista de números telefónicos de contactos en caso de una emergencia.