

Home Alone Program Script

Net Cetera: Chatting with Kids about Being Online / structuring time when you are home alone online internet safety

Video # 12 (Learn how to talk to your kids about staying safe online):

<https://www.consumer.ftc.gov/media/video-0001-net-cetera-chatting-kids-about-being-online>

	ENG	SPA
1	<p>The internet.</p> <p>It offers enormous opportunities to communicate!</p> <p>Most of us – including kids – do all kinds of things online. We connect through email, text and instant messaging. We post and distribute pictures and videos.</p> <p>We may have profiles on social networks, where we share our lives, our plans and our thoughts with hundreds of people.</p> <p>These ways of communicating and socializing can be convenient and fun – yet they come with certain risks.</p> <p>Many parents wonder, “how should I talk to my kids about being safe online?”</p> <p>A booklet called Net Cetera provides some practical tips. It’s based on the idea that the first step to protecting kids online is more about talking than technology.</p> <p>When kids want important information, they turn to their parents.</p> <p>So talk to them about your values – honesty, fairness, courtesy, or whatever values are most important in your family – and how they apply in an online setting.</p> <p>By communicating your values and expectations, you’ll help your kids make smarter, more thoughtful decisions when they face tricky situations online.</p> <p>Here are some things to talk about:</p> <p>Social Networking sites, chat rooms and blogs are some ways kids socialize online. They can help kids connect with friends, but it’s</p>	<p>El Internet.</p> <p>¡El Internet ofrece muchas oportunidades enormes para comunicarse!</p> <p>La mayoría de nosotros – incluso a las(os) niñas(os) – hacemos todo tipo de cosas en línea. Nos conectamos a través del correo electrónico, texto o mensajes instantáneos. Publicamos y distribuimos fotografías y videos.</p> <p>Es posible que tengamos perfiles en redes sociales en las que compartimos nuestras vidas, nuestros planes y nuestros pensamientos con cientos de personas.</p> <p>Estos modos de comunicación y socialización pueden ser convenientes y divertidos. Sin embargo, vienen con ciertos riesgos.</p> <p>Muchos padres se preguntan, “¿cómo les hablo a mis hijos acerca de la seguridad en línea?”</p> <p>Un folleto llamado Net Cetera proporciona algunos consejos prácticos. Se basa en la idea de que el primer paso para proteger a las(os) niñas(os) en línea es más bien hablar en vez de enfocarse en la tecnología.</p> <p>Cuando las(os) niñas(os) necesitan información importante, se dirigen a sus padres.</p> <p>Por lo tanto, hable con ellos acerca de sus propios valores –honestidad, justicia, cortesía o aquellos valores que son más importantes en su familia – y cómo se pueden aplicar a su comunicación en línea.</p> <p>Al comunicar sus valores y expectativas, usted les ayudará a sus hijos a tomar decisiones más inteligentes y consideradas cuando se enfrenten con situaciones difíciles en línea.</p> <p>Estas son algunas cosas que pueden discutir:</p> <p>Los sitios de redes sociales, salas de chat y blogs son algunas de las maneras en que las(os) niñas(os) se</p>

important to help your children learn how to navigate these spaces safely.

Among the pitfalls: sharing too much information, and posting pictures or video that can hurt someone's feelings or damage a reputation.

Talk to your kids about applying good judgment to help minimize those pitfalls.

Most mobile phones have cameras and can shoot video, making it easy for teens to capture and share every moment on the go.

Encourage kids to think about their privacy and that of others before they share photos and videos.

Cyberbullying is bullying that happens online – and it's a lose-lose proposition.

It makes the person being harassed feel bad – and it makes the bully look bad.

Talk to your kids about treating others with respect, and let them know they can talk to you if someone harasses them.

If that happens, encourage your kids to block the bully if they can, and ignore him or her if they can't. That's because bullies are looking for a reaction.

If it continues, ask your kids to save the evidence and share it with you or another adult they trust.

Mean behavior usually stops pretty quickly when someone speaks up.

Encourage your kids to stand up for themselves, and to stand up for someone else

socializan en línea. Pueden ayudar a las(os) niñas(os) a conectarse con amigos, pero es importante ayudarles a sus hijos a aprender cómo navegar estos espacios con seguridad.

Entre los peligros: compartir demasiada información y publicar imágenes o video que pueden herir los sentimientos de alguna persona o dañar su reputación.

Hable con sus hijos acerca de cómo usar buen criterio para ayudar a disminuir los peligros.

La mayoría de los celulares tienen máquinas fotográficas y pueden grabar videos, lo que permite que los adolescentes puedan captar y compartir cada momento de manera instantánea.

Anime a las(os) niñas(os) a pensar en su privacidad y la de otras personas antes de compartir fotografías y videos.

El acoso cibernético también conocido como "cyber bullying" es un tipo de acoso que ocurre en línea y es una situación en que ambas personas pierden.

La persona que es acosada se siente mal y la que acosa se ve mal.

Hable con sus hijos sobre cómo tratar a otras personas con respeto y hágales saber que pueden hablar con usted si alguien los acosa.

Si eso ocurre, anime a las(os) niñas(os) a bloquear al acosador si pueden y que no hagan caso a esa persona. Esto es porque los acosadores quieren obtener una reacción.

Si continúa, pídale a las(os) niñas(os) que guarden la evidencia y que la compartan con usted o con otro adulto de confianza.

La conducta cruel por lo general termina pronto cuando alguien habla de lo que está sucediendo.

<p>being cyberbullied.</p> <p>And talk to your kids about treating others online the same way they want to be treated.</p> <p>Here are some other tips to keep in mind.</p> <p>Start early: Young kids see their parents using smart phones and computers. So as soon your kids use one themselves, it's time to talk to them about safety.</p> <p>Initiate conversations: Don't wait for kids to come to you. Use everyday chances to talk with them: news stories about cyberbullying, a storyline on TV – both can be the start of a good conversation.</p> <p>Be patient: Most kids need small bits of information repeated – often – for it to really sink in. Keep talking; chances are it'll pay off.</p> <p>Read Net Cetera for more information about chatting with your kids about being safe online. It's free. And you'll find it at OnGuardOnline.gov.</p>	<p>Anime a las(os) niñas(os) a defenderse y defender a alguien que está siendo acosado en línea.</p> <p>Y hable con sus hijos acerca de tratar a otras personas de la misma manera que quieren ser tratados.</p> <p>Aquí hay otros consejos.</p> <p>Empiece temprano: las(os) niñas(os) pequeños ven a sus padres usando "smartphones" y computadores. Por lo tanto, en cuanto sus hijos empiezan a utilizar esta tecnología, es hora de hablarles de la seguridad.</p> <p>Empiece las conversaciones. No espere que las(os) niñas(os) vengan a hablarle a usted. Aproveche oportunidades diarias de hablar con ellos: historias en las noticias acerca del acoso cibernético, una trama en televisión. Ambos pueden empezar una buena conversación.</p> <p>Tenga paciencia: En general, las(os) niñas(os) necesitan que se repitan pequeñas cantidades de información a menudo para que las comprendan por completo. Siga hablando. Es muy posible que tenga buenos resultados.</p> <p>Lea Net Cetera para más información sobre cómo conversar con sus hijos acerca de la seguridad en línea. Es gratis. Y la encontrará en OnGuardOnline.gov.</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------