

INTELIGENCIA FINANCIERA

en Head Start



Edición B



En esta edición:

- El aprendizaje comienza en casa
- ¿Qué pueden aprender los preescolares sobre el dinero?
- Actividades divertidas sobre el dinero
- Leer sobre el dinero
- En \$uma

Los niños y el dinero

¿Sabía usted que los niños comienzan a formar actitudes, creencias y comportamientos acerca del dinero antes de que empiecen la escuela? Las lecciones tempranas sobre el dinero ayudan a fijar el escenario de hábitos con el dinero que durarán toda la vida.

El aprendizaje comienza en casa

Los padres son los primeros y más importantes maestros en la vida de un niño. Un estudio reciente encontró que aproximadamente la mitad de las personas entrevistadas dijeron que sus padres hablaron con ellos sobre el dinero mientras crecían. Las personas cuyos padres hablaban con ellos sobre el dinero obtuvieron mejores resultados en un cuestionario financiero que las personas que no habían tenido conversaciones sobre el dinero en casa siendo niños. (Más las personas que más tarde tomaron clases sobre economía estuvieron aún mejor en el cuestionario. ¡Todo suma!)

Un objetivo para muchos padres es que su hijo sea financieramente responsable y esté confortable. Modelar actitudes sanas hacia el dinero ayudará a enseñar a los niños pequeños importantes lecciones tempranas sobre el ahorro, el uso del crédito, el establecimiento de metas y las opciones sobre cómo su familia gasta sus ingresos. Incluso si los padres no se sientan y hablan con sus hijos sobre el dinero, lo más probable es que los niños vean y aprendan. A través de actividades divertidas, juego y lectura, usted y su niño pueden comenzar a aprender y construir hábitos de dinero saludables que pueden durar toda la vida.

¿Qué pueden aprender los preescolares sobre el dinero?

Piense en la última decisión de gasto que tomó. Es probable que haya tenido que planificar, priorizar, tal vez incluso ahorrar y controlar el impulso de gastar en el camino? Hay mucho en juego cuando se administra el dinero. La nueva investigación demuestra que los niños de entre 3-5 años están en una edad ideal para comenzar a aprender las habilidades que podrían ayudar con los hábitos del dinero a largo plazo.

Planificación: Los niños en edad preescolar pueden entender la idea de recompensas posteriores, como terminar el trabajo antes de jugar u obtener una recompensa sólo después de que algo se ha terminado. Hacer una elección y comparar lo que es bueno y no tan bueno para cada uno ayuda a los niños en edad preescolar

a aprender y practicar las habilidades de toma de decisiones.

Dinero: A una edad muy temprana, los niños empiezan a darse cuenta de que necesitan dinero para comprar cosas y que algunas cosas cuestan más que otras. Los padres pueden hablar sobre cómo la gente usa sus habilidades y tiempo para ganar ese dinero. A medida que los niños aprenden a contar, clasificar y patrones, es un buen momento para aprender la diferencia entre las monedas y los billetes.

"Yo": Los preescolares están ocupados aprendiendo sobre ellos mismos y su lugar en el mundo. Pregúntele a cualquier padre que alguna vez ha tenido un niño de 2 años le dice "No!" Los niños pequeños están empezando a aprender el autocontrol, la flexibilidad y el seguimiento. Estas son todas habilidades importantes para establecer—y adherirse—a objetivos personales con el dinero.

Actividades divertidas sobre el dinero

- **Haga una alcancía.** Su hijo puede hacer su propia alcancía usando un envase de alimentos vacío o un frasco de plástico. Use objetos artesanales y materiales de desecho que encuentre casa para decorarla. Deje que su hijo encuentre un lugar especial para guardar su nuevo banco.
- **Haga una búsqueda del tesoro.** Esconda algunas monedas en su casa y deje que su hijo las busque. Cuando su hijo encuentre el dinero, puede decirle el nombre de cada moneda y permitirles agregar las monedas a su nuevo banco. Los niños pequeños pueden aprender a clasificar las monedas por patrones, como todos los centavos o monedas, o todas las monedas marrones y plateadas. Los niños mayores de 5 años comienzan a aprender que cada moneda vale una cantidad de dinero diferente y pueden practicar sumar sus monedas.
- **Haga un gráfico de ahorros.** Hacer un gráfico le ayudará a su hijo a pensar y hacer un seguimiento de algo que él quiere. Podría costar dinero o también podría ser para un regalo especial, como tener un amigo más. Para hacer un gráfico, dibuje tantos cuadros como monedas necesitaría su hijo ahorrar, o pegatinas para tareas especiales, para alcanzar la meta. Su niño puede colorear los cuadros cuando agrega monedas a su banco, o agregar pegatinas a los cuadros a medida que las obtiene. ¡Cuando los cuadros estén llenos celebre haber alcanzado la meta! (Los padres también pueden hacer un gráfico de metas.)

Para más información...

Contáctese con su Educador de Extensión Familiar UW- local para obtener más recursos económicos para educación. Visite www.uwex.edu/ces/cty/ para encontrar la oficina en su Condado.

Para obtener ayuda con el equilibrio de su plan de gastos mensuales, póngase en contacto con un asesor de crédito del consumidor certificado sin fines de lucro en línea en www.debtadvice.org o llamando al 800.388.2227.

Leer sobre el dinero

La lectura puede ser una manera divertida de aprender sobre el dinero. Los libros pueden ayudar a comenzar charlas positivas sobre metas, ahorros y gastos.

Consejos para leerle a su hijo:

- Sostenga el libro (o haga que su hijo sostenga el libro) para que todos puedan verlo fácilmente.
- Haga que su hijo adivine qué sucede luego.
- Hable sobre lo que hace la gente en el libro con su dinero y las decisiones que toman.
- Pregúntele, "¿Qué te gustó de la historia?"

Libros para niños recomendados:

A continuación presentamos algunos de los libros infantiles que tienen lecciones financieras. Algunas bibliotecas pueden incluso tener una guía para padres que le darán cuando usted hojea al libro.

- Just Shopping with Mom
- A Bargain for Frances
- A Chair for My Mother
- Alexander, Who Used to Be Rich Last Sunday
- Sheep in a Shop

Visite la página web <www.consumerfinance.gov/Money-as-you-grow> o pregunte a su bibliotecario local o la oficina de UW-Extension para obtener más información sobre el programa "Money as You Grow".

En \$uma:

- \$ Los niños en edad preescolar pueden aprender habilidades que les ayudarán a manejar bien su dinero cuando sean adultos.
- \$ Las actividades familiares pueden generar conversaciones sobre cómo ganar, ahorrar y planificar.
- \$ Leer libros con historias sobre el dinero es una manera divertida de hablar sobre gastos y metas.
- \$ Hablar sobre las decisiones de gastos en las tiendas para sacar el máximo provecho de esos momentos económicos diarios!

"Money \$mart en Head Start" es proporcionado por UW-Extension Family Living como parte del Proyecto de Capacidad Financiera de Head Start financiado por Annie E. Casey Foundation y revisado por Peggy Olive, Especialista en Capacidades Financieras de UW-Madison/Extension. Autoría de Nancy Vance, el educador de vida familiar, UW-Extension del Condado de Clark. Con la cooperación de la Universidad de Wisconsin, Departamento de Agricultura de los Estados Unidos y Condados de Wisconsin. Copyright © 2016 por la Junta de Regentes de la Universidad de Wisconsin. Sistema haciendor negocios como la división de Extensión Cooperativa de la Universidad de Wisconsin-Extensión. Todos los derechos reservados. La Universidad de Wisconsin-Extensión, un empleador con igualdad de oportunidades y acción afirmativa (EEO/AA), proporciona igualdad de oportunidades en empleo y programas, incluyendo los requisitos del Título VI, Título IX, y de la Ley Federal para Personas con Discapacidades en los Estados Unidos (ADA).