

# INTELIGENCIA FINANCIERA

en Head Start



Edición F

## En esta edición:

- Aprenda sobre su seguro de salud
- Qué es gratis y qué no
- Gastos médicos
- No puedo pagar mis facturas médicas
- Para más información
- En \$uma

## Pagar por cuidados médicos

Ahora, más que nunca, más estadounidenses cuentan con seguros de salud. Esto es importante porque las personas con seguros de salud obtienen más cuidados de salud y los obtienen con mayor prontitud, tienen una mejor salud y pueden evitar grandes facturas médicas. Todos los planes de seguros de salud incluyen una gran cantidad de servicios gratuitos, como revisiones anuales, vacunas y ayuda para dejar de fumar. Sin embargo, dependiendo del plan, no todos los servicios son gratis. Puede que reciba una factura después de una visita al médico o después de la realización de algún examen o procedimiento. La cantidad que pagará dependerá de su plan de seguros.

### Aprenda más sobre su seguro de salud:

- Hay muchos servicios gratuitos con cada plan de salud.
- Llame a su empresa de seguros y pregunte qué servicios de salud son gratuitos y cuáles les costarán dinero a usted y a su familia.
- Llame a su médico para programar su revisión anual gratuita.
- Si no tiene un seguro, llame al 2-1-1 para encontrar ayuda gratuita sobre seguros de salud locales.

Cada familia tiene diferentes necesidades de cuidados de la salud. Algunas personas necesitan de medicinas costosas. Otros van con más frecuencia al médico. Y cualquier persona puede tener una emergencia médica inesperada. A nadie le gusta ser sorprendido con una factura médica, por lo que es fundamental saber lo que es gratis, y lo qué no es gratis y tener un plan para pagar las facturas médicas.

## Tiene un plan de seguros de salud

### ¿Qué es gratis?

- Revisiones anuales
- Pruebas de visión y audición para niños
- Pruebas de desarrollo y comportamiento para niños
- Vacunas e inmunizaciones
- Apoyo para casos de obesidad
- Pruebas y apoyo para casos de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)
- Visitas anuales para mujeres
- Apoyo para casos de uso inapropiado del alcohol
- Apoyo para dejar de fumar

### ¿Qué NO es gratis?

- Recetas médicas
- Algunas pruebas, llame a su empresa aseguradora para verificar
- Si el médico diagnostica o encuentra algún problema médico
- Si necesita cuidados adicionales durante su revisión anual, puede que tenga que pagar una cuota

Por ejemplo: durante su revisión anual, el médico evalúa una erupción en su pie. El médico determina que esta erupción está generada por el hongo de pie de atleta. La consulta anual era gratuita, pero a usted le cobraron por parte de la visita porque el médico evaluó y diagnosticó un problema médico específico.

## Gastos médicos

Los cuidados de la salud pueden ser costosos, especialmente en casos de enfermedades serias o accidentes. Agregue una categoría para “visitas al doctor y recetas médicas” en su presupuesto mensual para los gastos. Puede que no gaste todo el dinero de su presupuesto mensual para cuidados de la salud. Si no utiliza el todo el dinero para sus gastos médicos durante ese mes, guarde esa cantidad en una cuenta de ahorros en lugar de gastar ese dinero en otra cosa. Pero, ¿qué pasa si sus facturas suman más de lo que puede pagar con sus ingresos mensuales o sus ahorros?

### No puedo pagar mis facturas médicas - ¿qué puedo hacer?

1. Llame a la oficina que ha emitido la factura para verificar que los cargos sean correctos. Adicionalmente, si tiene un seguro de salud, llame a su empresa aseguradora y pregunte si le han cobrado la cantidad correcta.
2. Pida conversar con un(a) **consejero(a) financiero (a)** en el hospital, clínica o consultorio médico.



3. Déjenles saber que está teniendo dificultad para pagar su factura.



4. Pregunte para aplicar a los **programas de cobertura** o de **ayuda financiera** para disminuir su factura. La oficina que le ha enviado la factura puede revisar sus ingresos para evaluar si califica. Este podría ser un programa comunitario o de caridad.

### ¡No ignore sus facturas!

Si su factura **tiene menos** de 30 días de vencimiento, la mayoría de los consultorios médicos establecerán un plan de pago. Si tiene un presupuesto, podrá tener una mejor idea de lo que puede ofrecer pagar cada mes. No tema pedir ayuda.

Si su pago tardará **más de 30 días**, llame al consultorio y hágaselo saber. Si ya han pasado los 30 días y no ha podido realizar el pago, puede que la clínica no pueda ofrecerle un plan de pago. Tenga en cuenta que los retrasos en los pagos pueden afectar su calificación crediticia y puede que le pasen al departamento de cobranzas.

Puede que califique para recibir ayuda gratuita para hacer un plan para pagar sus facturas. Contacte a una agencia de apoyo sin fines de para saber más sobre esto ([debtadvice.org](http://debtadvice.org)). Llame al 2-1-1 y pida conversar con un consejero financiero.

### Para más información...

Contáctese con su Educador de Extensión Familiar UW- local para obtener más recursos económicos para educación. Visite [www.uwex.edu/ces/cty/](http://www.uwex.edu/ces/cty/) para encontrar la oficina en su Condado.

Para obtener ayuda con el equilibrio de su plan de gastos mensuales, póngase en contacto con un asesor de crédito del consumidor certificado sin fines de lucro en línea en [www.debtadvice.org](http://www.debtadvice.org) o llamando al 800.388.2227.

### En \$uma:

- \$ Hay muchos servicios gratuitos en todos los planes de seguros de salud.
- \$ Aprenda cuáles son los servicios que no son gratuitos para que este preparado(a) para pagar esas facturas.
- \$ Aparte dinero para ayudar a pagar sus gastos médicos.
- \$ No ignore sus facturas médicas, puede que las pasen al departamento de cobranzas.

"Money \$mart en Head Start" es proporcionado por UW-Extension Family Living como parte del Proyecto de Capacidad Financiera de Head Start financiado por Annie E. Casey Foundation y revisado por Peggy Olive, Financial Capability Specialist, UW-Madison/Extension. Authored by Stephanie Severs, Health Insurance Literacy Lead, UW-Madison/Extension, and Jeni Appleby, Health Insurance Literacy Specialist, UW-Madison/Extension. Con la cooperación de la Universidad de Wisconsin, Departamento de Agricultura de los Estados Unidos y Condados de Wisconsin. Copyright © 2017 por la Junta de Regentes de la Universidad de Wisconsin. Sistema haciendor negocios como la división de Extensión Cooperativa de la Universidad de Wisconsin-Extensión. Todos los derechos reservados. La Universidad de Wisconsin-Extensión, un empleador con igualdad de oportunidades y acción afirmativa (EEO/AA), proporciona igualdad de oportunidades en empleo y programas, incluyendo los requisitos del Título VI, Título IX, y de la Ley Federal para Personas con Discapacidades en los Estados Unidos (ADA).