

LA CRIANZA DEL NIÑO DE EDAD PREESCOLAR

Porque los niños no vienen con un manual de instrucciones

3 Años de edad

fyi.uwex.edu/parentingthepreschooler/

Consejos para apoyar el desarrollo

- ◆ Permita que su hijo(a) le ayude en tareas pequeñas, como poner calcetines limpios en un cajón o revolver la mezcla para panqueques.
- ◆ Ofrezca juguetes, como pelotas y cuentas pequeñas para ensartarlas en un cordón de zapato, para desarrollar las habilidades motoras finas (uso de los dedos).
- ◆ Siga leyéndole a su hijo(a). Leer el mismo libro una y otra vez le ayuda a su hijo(a) a aprender.
- ◆ Ofrezca a su hijo(a) unas pocas decisiones simples, como qué ropa ponerse o qué comer para el refrigerio.
- ◆ Proporcione reglamentos claros y coherentes.
- ◆ Proporcione alternativas cuando diga que “no,” como por ejemplo, ofrecer colorear o leer en vez de un juego activo antes de acostarse.
- ◆ Anime a su hijo(a) a jugar con otros niños, a tomar turnos y a compartir.
- ◆ Tenga paciencia con el entrenamiento para usar el baño. Responda a los accidentes con calma y simplemente.
- ◆ Hable a menudo con su hijo(a). Haga preguntas y escuche.



Fotografía por Christa Thao



Fotografía por Paula Cartwright

Beneficios del juego: El juego les ayuda a los niños a desarrollar el cerebro. Aprenden cómo las cosas encajan una con otra, cómo comparar artículos y cómo descubrir patrones. El juego les ayuda a aprender a conectarse con otras personas, resolver conflictos, desarrollar compasión y atención hacia los demás y aprender paciencia. Les ayuda a darle sentido al mundo en que viven.



Fotografía por Christa Thao

Los hitos del desarrollo son habilidades que aparecen en cierto orden en todos los niños. Cada niño alcanzará estos hitos con distinta rapidez. Los hitos del desarrollo les ayudan a los padres a comprender lo que pueden esperar a medida que crece el niño.

Hitos del desarrollo

A la edad de 3 años, observe la habilidad del niño para:

- Vestirse y desvestirse
- Subir y bajar las escaleras afirmándose del pasamanos
- Usar tijeras para niños
- Hacer un dibujo de una persona con entre 2 y 4 partes del cuerpo
- Seguir 2 o 3 pasos de instrucciones
- Jugar creando situaciones imaginarias con juguetes, mascotas y personas
- Decir su nombre de pila, edad y sexo
- Decir el nombre de un amigo(a)
- Comprender la idea de suyo, suya y mío
- Hablar en oraciones de 5 a 6 palabras
- Mostrar interés en cosas nuevas
- Ser capaz de nombrar algunos colores
- Copiar a adultos y a amigos

¿Qué es la evaluación del desarrollo?

La evaluación del desarrollo puede ayudar a determinar si su hijo(a) se está desarrollando de acuerdo a las pautas para su edad. Es una manera de verificar si hay algún problema en la manera en que el niño juega, habla o actúa.

Hable con el médico de su hijo(a), proveedor de cuidado infantil, maestro de educación preescolar o visitadora a domicilio sobre cómo hacer una evaluación de desarrollo. Hay herramientas que se han desarrollado específicamente para el uso de los padres con sus hijos. Busque una para la edad de su hijo(a) en: <http://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html>.

Los padres que han usado una herramienta de evaluación de desarrollo con sus hijos dicen que les ayudó a aprender más sobre el desarrollo de su hijo(a). ¡Es crianza práctica excelente!

Programas para la Vida Familiar de UW-Extensión

"La Crianza de los niños, la Buena Alimentación, los Gastos Sabios, el Buen Vivir"



Para más información, por favor comuníquese con la oficina de UW-Extensión en su condado en:

<http://counties.uwex.edu/>

[Enlace a referencias](#)

Derechos de Autor © 2014 el Consejo de Regentes del Sistema de la Universidad de Wisconsin operando como la división de la Extensión Cooperativa de la Universidad de Wisconsin-Extensión. Todos los derechos reservados.

La Universidad de Wisconsin-Extensión, un empleador EEO y de Acción Afirmativa, proporciona oportunidades de igualdad en empleo y programas, incluyendo Title IX (el Título IX) y los requisitos de ADA.