

# LA CRIANZA DEL NIÑO DE EDAD PREESCOLAR

*Porque los niños no vienen con un manual de instrucciones*

## 4 Años de edad

[fyi.uwex.edu/parentingthepreschooler/](http://fyi.uwex.edu/parentingthepreschooler/)

### Consejos para apoyar el desarrollo

- ◆ Ofrezca elogios sinceros y específicos para premiar la conducta que usted desea alentar. “Me gusta la manera en que te sentaste en silencio y escuchaste.”
- ◆ Estimule la imaginación y creatividad de su hijo(a) tomando tiempo para responder a sus preguntas, introduciendo maneras diferentes de usar las cosas y proporcionando experiencias nuevas.
- ◆ Ayúdele a su hijo(a) a expresar sus sentimientos a través del uso de palabras, juegos de situaciones imaginarias o por medio de un dibujo.
- ◆ Promueva el juego al aire libre para que el niño se mantenga activo y desarrolle sus habilidades motoras.
- ◆ Dé a su hijo(a) nuevas oportunidades y ayúdele a terminar lo que empieza. Proporcione apoyo mientras el niño termina y siente la satisfacción de su logro.
- ◆ Proporcione rutinas diarias constantes.
- ◆ Dé a su hijo(a) amplio tiempo para participar en actividades. Apresurarse es estresante.



Fotografía por Kristin Krowkowski



Fotografía por Carmen Saucedo

**Crecimiento social y emocional:** Ayude a su hijo(a) a construir una base sólida para la vida siendo su modelo. Capacite a su hijo(a) para sobrellevar sus emociones, comprender los sentimientos y necesidades de otras personas y tener relaciones positivas con otras personas. Ayúdele a practicar el compartir. Los hitos del desarrollo son habilidades que aparecen en cierto orden en todos los niños. Cada niño alcanzará estos hitos con diferente rapidez. Los hitos del desarrollo les ayudan a los padres a comprender lo que pueden esperar a medida que crece el niño.



Fotografía por Sarah Hawks

Los hitos del desarrollo son habilidades que aparecen en cierto orden en todos los niños. Cada niño alcanzará estos hitos con distinta rapidez. Los hitos del desarrollo les ayudan a los padres a comprender lo que pueden esperar a medida que crece el niño.

## Hitos del desarrollo

- A la edad de 4 años, observe la habilidad de su hijo(a) para:
- Seguir unas pocas instrucciones cortas y fáciles
- Cantar una canción o recitar un poema corto
- Pararse en un pie por 5 a 10 segundos sin perder el equilibrio
- Pararse, saltar en un pie y saltar por lo menos 20 pulgadas hacia adelante en dos pies
- Colorear sin salirse mucho de las líneas
- Copiar algunas letras del alfabeto
- Contar cinco o más objetos
- Jugar juegos simples de tablero o naipes
- Expresar enojo con palabras en vez de hacerlo de manera física
- Tener sentido del humor y tratar de hacer reír a otras personas
- Disfrutar del juego con otros niños

## ¿Qué es la evaluación del desarrollo?

La evaluación del desarrollo puede ayudar a determinar si su hijo(a) se está desarrollando de acuerdo a las pautas para su edad. Es una manera de verificar si hay algún problema en la manera en que el niño juega, habla o actúa.

Hable con el médico de su hijo(a), proveedor de cuidado infantil, maestro de educación preescolar o visitadora a domicilio sobre cómo hacer una evaluación de desarrollo. Hay herramientas que se han desarrollado específicamente para el uso de los padres con sus hijos. Busque una para la edad de su hijo(a) en: <http://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html>.

Los padres que han usado una herramienta de evaluación de desarrollo con sus hijos dicen que les ayudó a aprender más sobre el desarrollo de su hijo(a). ¡Es crianza práctica excelente!

## Programas para la Vida Familiar de UW-Extensión

"La Crianza de los niños, la Buena Alimentación, los Gastos Sabios, el Buen Vivir"



Para más información, por favor comuníquese con la oficina de UW-Extensión en su condado en:

<http://counties.uwex.edu/>

[Enlace a referencias](#)

Derechos de Autor © 2014 el Consejo de Regentes del Sistema de la Universidad de Wisconsin operando como la división de la Extensión Cooperativa de la Universidad de Wisconsin-Extensión. Todos los derechos reservados.

La Universidad de Wisconsin-Extensión, un empleador EEO y de Acción Afirmativa, proporciona oportunidades de igualdad en empleo y programas, incluyendo Title IX (el Título IX) y los requisitos de ADA.