

LA CRIANZA DEL NIÑO DE EDAD PREESCOLAR

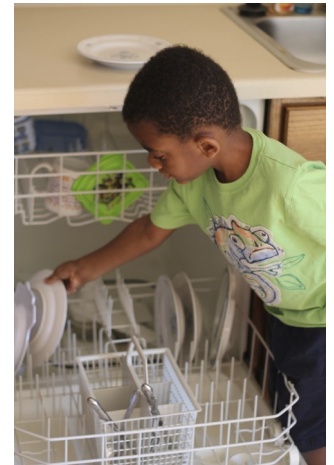
Porque los niños no vienen con un manual de instrucciones

5 Años de edad

fyi.uwex.edu/parentingthepreschooler/

Consejos para apoyar el desarrollo

- ◆ Proporciónale a su hijo(a) juegos de tablero, pasta de modelar, rompecabezas, libros, goma de pegar, tijeras, lápices de cera, papel y bloques para desarrollar sus habilidades y su poder cerebral.
- ◆ Ayúdele a su hijo(a) a aprender nuevas habilidades como saltar o nadar. Los niños de cinco años están listos para probar cosas nuevas y dominar destrezas que desarrollan su confianza.
- ◆ Comparta historias de culturas diversas. Pídale a su hijo(a) que le cuente un cuento.
- ◆ Anime a su hijo(a) a ayudar en tareas sencillas.
- ◆ Ayúdele a su hijo(a) a aprender a través de todos sus sentidos (oler distintos aromas y tocar tela peluda, sedosa o áspera con los ojos vendados).
- ◆ Hablen de los reglamentos de seguridad y de por qué son importantes. Ejemplos son usar un casco para andar en bicicleta o tomarse de la mano para cruzar la calle o en una muchedumbre.
- ◆ Desarrolle la imaginación de su hijo(a), su curiosidad y su necesidad de comprender su lugar en el mundo haciéndole preguntas sobre "¿qué sucedería si?" como por ejemplo "¿Qué sucedería si fueras más alto(a) que un árbol?"
- ◆ Ayúdele a su hijo(a) con los pasos para resolver problemas cuando él (ella) está alterado(a).



Fotografía por Paula Cartwright



Fotografía por Timothy O'Brien

Cuerpos sanos: Disfrute de comidas con su hijo(a) lo más a menudo posible. Coma muchas frutas y verduras para animar a su hijo(a) a comerlos también. Asegúrese de que el niño descanse cuando lo necesite. Equilibre el tiempo de pantalla con la actividad física para que el niño aprenda a gozar de la actividad física. Los hitos del desarrollo son habilidades que aparecen en cierto orden en todos los niños. Cada niño alcanzará estos hitos con distinta rapidez. Los hitos del desarrollo les ayudan a los padres a comprender lo que pueden esperar a medida que crece el niño.



Fotografía por Nelli Martinez

Los hitos del desarrollo son habilidades que aparecen en cierto orden en todos los niños. Cada niño alcanzará estos hitos con distinta rapidez. Los hitos del desarrollo les ayudan a los padres a comprender lo que pueden esperar a medida que crece el niño.

Hitos del desarrollo

A la edad de 5 años, observe la habilidad de su hijo(a) para:

- Andar en una bicicleta con ruedas de soporte, nadar, patinar y saltar una cuerda
- Caminar en puntas de pie por el cuarto y comenzar a saltar
- Contar adivinanzas y chistes
- Con práctica, agarrar una pelota de tamaño mediano
- Decir su nombre completo, dirección y cumpleaños
- Escribir algunas letras del alfabeto en letras de molde sin un ejemplo para copiar
- Hacer un dibujo de una persona con cabeza, cuerpo, brazos, piernas y otras partes del cuerpo
- Usar tijeras para recortar figuras
- Contar hasta 20 y nombrar colores
- Tomar turnos a menudo durante el juego y compartir más
- Expresar sentimientos y tener amistades

¿Qué es la evaluación del desarrollo?

La evaluación del desarrollo puede ayudar a determinar si su hijo(a) se está desarrollando de acuerdo a las pautas para su edad. Es una manera de verificar si hay algún problema en la manera en que el niño juega, habla o actúa.

Hable con el médico de su hijo(a), proveedor de cuidado infantil, maestro de educación preescolar o visitadora a domicilio sobre cómo hacer una evaluación de desarrollo. Hay herramientas que se han desarrollado específicamente para el uso de los padres con sus hijos. Busque una para la edad de su hijo(a) en: <http://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html>.

Los padres que han usado una herramienta de evaluación de desarrollo con sus hijos dicen que les ayudó a aprender más sobre el desarrollo de su hijo(a). ¡Es crianza práctica excelente!

Programas para la Vida Familiar de UW-Extensión

"La Crianza de los niños, la Buena Alimentación, los Gastos Sabios, el Buen Vivir"



Para más información, por favor comuníquese con la oficina de UW-Extensión en su condado en:

<http://counties.uwex.edu/>

[Enlace a referencias](#)

Derechos de Autor © 2014 el Consejo de Regentes del Sistema de la Universidad de Wisconsin operando como la división de la Extensión Cooperativa de la Universidad de Wisconsin-Extensión. Todos los derechos reservados.

La Universidad de Wisconsin-Extensión, un empleador EEO y de Acción Afirmativa, proporciona oportunidades de igualdad en empleo y programas, incluyendo Title IX (el Título IX) y los requisitos de ADA.