

PARENTING | THE | PRESCHOOLER

Because kids don't come with an instruction manual

Competición entre hermanos

fyi.uwex.edu/parentingthepreschooler/

Sugerencias para ayudarles a los hermanos a llevarse bien

- Anime a cada hermano y hermana a expresar sus sentimientos hacia los otros usando palabras. Ejemplo: “me siento triste cuando tomas mi juguete sin pedírmelo.”
- Enseñe a los niños cómo hacer que sus hermanos y hermanas les presten atención de manera positiva, como por ejemplo, pidiendo que jueguen juntos: “estoy haciendo una torre con bloques. ¿Quieres ayudarme?”
- Concéntrese en las fortalezas singulares de cada niño. Las conductas que usted observa y sobre las que usted comenta son a menudo las que los niños aprenden a repetir.
- No se ponga de parte de ninguno de los niños. Trate de mantenerse neutral cuando los niños tienen un conflicto.
- Cree un espacio en que los niños puedan estar solos y tranquilos si lo necesitan. Enseñe a todos los miembros de la familia a respetar estos espacios de “tranquilidad”.
- Trate de pasar tiempo sola(o) con cada niño todos los días. A veces los niños empiezan a pelear para conseguir la atención de los adultos. Solamente 15 o 20 minutos con un niño cada día pueden disminuir las quejas y peleas.



Beneficios de la competición entre hermanos

El conflicto es natural en las relaciones cercanas con miembros de la familia, por ejemplo; y la competición entre hermanos es prácticamente inevitable. Aprender a resolver conflictos con hermanos proporciona una excelente oportunidad para que los niños practiquen sus habilidades interpersonales, las que continuarán beneficiándolos en relaciones futuras.

Celebre la individualidad

Los conflictos entre hermanos pueden comenzar cuando los adultos hacen comparaciones entre los niños (“¿por qué no puedes estar silencioso(a) como lo hace tu hermana?”).

Comparar a los niños es como comparar manzanas con naranjas; ¡no es posible! En vez de eso, reconozca, acepte y disfrute observando las características y alcances diferentes de sus hijos. Hágale saber a cada niño que él o ella es especial en su propio estilo.



¿Cuándo deben ayudar los adultos?

- Intervenga cuando los niños no puedan resolver el conflicto por sí solos.
- Usted debe parar peleas peligrosas inmediatamente para proteger a los niños de daño físico y emocional. Cuando los niños se hayan tranquilizado, hable de lo que pasó y haga hincapié en que la violencia no se permite en ninguna situación.
- Establezca con sus hijos reglamentos básicos. Asegúrese de que los reglamentos básicos contengan consecuencias claras y uniformes si los niños los desobedecen. Esto puede prevenir muchos alegatos.
- Los reglamentos básicos podrían incluir:
 - ◇ Nunca se permite hacer daño (golpear, patear, pellizcar, etc...)
 - ◇ Cuando un niño no esté divirtiéndose, la pelea juguetona debe terminar.
 - ◇ Si dos niños pelean por un juguete, el juguete se pone en tiempo fuera.

Cómo resolver conflictos

Dé a los niños oportunidades para tratar de solucionar sus propios conflictos, pero tenga en cuenta que es posible que los niños más pequeños necesiten su ayuda con las destrezas de resolución de problemas y conflictos. Una vez que todos se hayan calmado, usted podría pedirle a cada niño que piense en varias maneras de solucionar el problema. Por ejemplo, en vez de decirle al niño: “pídele el juguete cortésmente,” pregunte, “¿qué puedes hacer o decir para que tu hermano te deje jugar con su camión?” A veces eso es todo lo que el padre o la madre necesita preguntar. En otros conflictos, es posible que usted deba ayudar a los niños a pensar cómo sus acciones hicieron sentir a sus hermanos e identificar diferentes acciones que les ayudarían a todos a sentirse mejor. “¿Cómo se siente tu hermano cuando agarras sus juguetes?” “¿Se te ocurre algo diferente que podrías hacer para que tu hermano no se enoje?” Este método de resolver problemas puede beneficiar a los niños a la larga, porque es más probable que los niños lleven a cabo sus propias ideas y, de esa manera, desarrollen destrezas para resolver problemas.

UW-Extension Family Living Programs

"Raising Kids, Eating Right, Spending Smart, Living Well"



For more information, please contact your county UW-Extension office:

<http://counties.uwex.edu/>

[Enlace a referencias](#)

Copyright © 2016 by the Board of Regents of the University of Wisconsin System doing business as the division of Cooperative Extension of the University of Wisconsin-Extension. All rights reserved.

An EEO/Affirmative Action employer, the University of Wisconsin-Extension provides equal opportunities in employment and programming, including Title IX and ADA requirements.