



Edad: 3

Hitos en el desarrollo

A los 3 años, observe la capacidad de su hijo para:

Desarrollar relaciones

- Vestirse y desvestirse solo
- Seguir de 2 a 3 pasos de instrucciones
- Mostrar interés en cosas nuevas
- Copiar a adultos y amigos (imitar)

Habilidades físicas/motoras

- Subir y bajar escaleras sujetando un barandal
- Usar tijeras para niños (habilidades motoras finas)



Foto por Natalie de Pexels

Desarrollo del cerebro

- Poder nombrar algunos colores
- Seguir de 2 a 3 pasos de instrucciones
- Hablar en oraciones de 5 a 6 palabras
- Dibujar una persona con 2 a 4 partes del cuerpo
- Jugar de modo realista con juguetes, mascotas y gente
- Decir su nombre, edad y sexo
- Entender la idea de suyo y mío
- Nombrar a un amigo

¿Qué es valoración del desarrollo?

- La valoración del desarrollo le puede ayudar a determinar si su hijo se desarrolla de acuerdo con su edad. Es una manera de verificar si hay problemas en cómo su hijo aprende, juega, habla o actúa.
- Pregunte al médico del niño, al proveedor de la guardería, al maestro de niñez temprana o al visitante en casa si hace una valoración del desarrollo. Existen herramientas desarrolladas justo para que los padres las usen con los niños. Encuentre una para la edad del niño en: <http://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html>.
- Los padres que han usado una herramienta de valoración del desarrollo con sus hijos dicen que les ayudó a aprender más sobre el desarrollo del niño. ¡Es excelente crianza práctica!

Consejos para alentar y apoyar hitos en el desarrollo

Desarrollar relaciones

- Deje que el niño le ayude en tareas pequeñas, como guardar calcetines limpios en un cajón o batir la masa para panqueques.
- Dé opciones simples al niño, como qué ropa usar o qué comer de bocadillo.
- Indique reglas claras y constantes.
- Dé opciones cuando diga "no", como ofrecer colorear o leer en lugar de juegos activos cerca de la hora de dormir.
- Exhorte al niño a jugar con otros niños, a tomar turnos y a compartir.

Habilidades físicas/motoras

- Ofrezca juguetes como cuentas y pelotas pequeñas para ensartarlas en una agujeta para desarrollar habilidades motoras finas (uso de los dedos).
- Sea paciente al entrenar para ir al baño. Trate los accidentes con calma y sencillez.

Desarrollo del cerebro

- Siga leyendo a su niño. Leer el mismo libro una y otra vez ayuda a que el niño aprenda.
 - Hable con frecuencia con su niño. Haga preguntas y escuche sus respuestas. Cuando dé respuestas, pregunte: "¿Cómo te hizo sentir eso?" y "¿Cómo se sintieron tus amigos?"
-
-

Beneficios del juego

- El juego ayuda a los niños a desarrollar su propia autonomía, habilidades físicas/motoras y habilidades cognitivas/de comunicación.
- El juego ayuda a desarrollar el cerebro del niño. Aprende cómo embonan las cosas, cómo se comparan las cosas y cómo descubrir patrones. El juego le ayuda a conectarse con otros, a conciliar conflictos, desarrollar compasión, cuidado y aprender paciencia. Le ayudan a encontrar sentido a su mundo.
- Los hitos en el desarrollo son habilidades que aparecen en cierto orden para todos los niños. Cada niño alcanza estos hitos a ritmo diferente. Los hitos en el desarrollo ayudan a los padres a entender qué esperar mientras crece su niño.

Escrito por: Julia Erickson, Amanda Coorough. Revisado por: Yia Lor, Amanda Griswold.
Última revisión: Febrero de 2021

Como empleador EEO/AA, Division of Extension of University of Wisconsin-Madison ofrece igualdad de oportunidades en empleo y programación, incluyendo los requisitos del Título VI, el Título IX, la Ley de Americanos con Discapacidades (ADA) y la Sección 504 de la Ley de Rehabilitación.

Visite fyi.extension.wisc.edu/parentingthepreschooler para ver referencias.

Si desea más información, comuníquese con la oficina de su condado.