



Edad: 4

Hitos en el desarrollo

A los 4 años, observe la capacidad de su hijo para:

Desarrollar relaciones

- Seguir pocas indicaciones, cortas y fáciles
- Tener sentido del humor y tratar de hacer reír a otros
- Disfrutar jugar con otros niños

Habilidades físicas/motoras

- Pararse sobre un pie de 5 a 10 segundos sin perder el equilibrio
- Pararse, saltar en un pie y brincar al menos 20 pulgadas al frente con los dos pies
- Colorear en su mayoría dentro de las líneas
- Copiar algunas letras del alfabeto

Desarrollo del cerebro

- Cantar una canción o decir un poema corto
- Contar 5 objetos o más
- Expresar enojo con palabras más que de manera física



Foto por cottonbro de Pexels

¿Qué es valoración del desarrollo?

- La valoración del desarrollo le puede ayudar a determinar si su hijo se desarrolla de acuerdo con su edad. Es una manera de verificar si hay problemas en cómo su hijo aprende, juega, habla o actúa.
- Pregunte al médico del niño, al proveedor de la guardería, al maestro de niñez temprana o al visitante en casa si hace una valoración del desarrollo. Existen herramientas desarrolladas justo para que los padres las usen con los niños. Encuentre una para la edad del niño en: <http://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html>.
- Los padres que han usado una herramienta de valoración del desarrollo con sus hijos dicen que les ayudó a aprender más sobre el desarrollo del niño. ¡Es excelente crianza práctica!

Consejos para alentar y apoyar Hitos en el desarrollo

Desarrollar relaciones

- Ofrezca elogios sinceros y específicos para recompensar la conducta que desea alentar. "Me gusta cómo te sentaste en silencio y escuchaste".
- Dé nuevas oportunidades al niño y ayúdele a terminar lo que comenzó. Brinde apoyo mientras lo deja terminar y sentir el logro.
- Dé al niño mucho tiempo para participar en actividades. Apurarse es estresante.
- Brinde rutinas constantes y diarias.

Habilidades físicas/motoras

- Exhorte el juego al aire libre para mantener activo al niño y desarrollar habilidades motoras.

Desarrollo del cerebro

- Exhorte la imaginación y creatividad del niño tomando tiempo para responder sus preguntas, presentar maneras diferentes de usar las cosas y brindar nuevas experiencias.
- Ayude al niño a expresar sus sentimientos mediante el uso de sus palabras, juego de ficción o haciendo un dibujo.

Crecimiento social y emocional

- Ayude al niño a desarrollar un cimiento sólido para la vida siendo su modelo para seguir. Guíe al niño para que haga frente a sus sentimientos y entienda los sentimientos y necesidades de los demás y a tener relaciones positivas con los demás. Ayúdele a practicar cómo compartir.
- Los hitos en el desarrollo son habilidades que aparecen en cierto orden para todos los niños. Cada niño alcanza estos hitos a ritmo diferente. Los hitos en el desarrollo ayudan a los padres a entender qué esperar mientras crece su niño.



Foto por Cheryl Holt de Pixabay

Escrito por: Julia Erickson, Amanda Coorough. Revisado por: Yia Lor, Amanda Griswold.
Última revisión: Febrero de 2021

Como empleador EEO/AA, Division of Extension de University of Wisconsin-Madison ofrece igualdad de oportunidades en empleo y programación, incluyendo los requisitos del Título VI, el Título IX, la Ley de Americanos con Discapacidades (ADA) y la Sección 504 de la Ley de Rehabilitación.

Visite fyi.extension.wisc.edu/parentingthepreschooler para ver referencias. Si desea más información, comuníquese con la oficina de su condado.