



Edad: 5

Hitos en el desarrollo

A los 5 años, observe la capacidad de su hijo para:

Desarrollar relaciones

- Decir su nombre completo, dirección y fecha de cumpleaños
- Expresar sentimientos y tener amigos
- Escribir algunas letras del alfabeto sin ejemplos para copiar
- Tomar turnos a menudo durante el juego y compartir más

Habilidades físicas/motoras

- Usar tijeras para recortar formas
- Con práctica, atrapar una pelota de tamaño mediano
- Caminar de puntillas en una habitación y comenzar a saltar
- Montar una bicicleta con ruedas de entrenamiento, nadar, patinar y saltar la cuerda

Desarrollo del cerebro

- Contar hasta 20 y nombrar los colores
- Contar acertijos y chistes
- Dibujar una persona con cabeza, cuerpo, brazos, piernas y otras partes del cuerpo



Foto por Danny Nee en Unsplash

¿Qué es la valoración del desarrollo?

- La valoración del desarrollo le puede ayudar a determinar si su hijo se desarrolla de acuerdo con su edad. Es una manera de verificar si hay problemas en cómo su hijo aprende, juega, habla o actúa.
- Pregunte al médico del niño, al proveedor de la guardería, al maestro de niñez temprana o al visitante en casa si hace una valoración del desarrollo. Existen herramientas desarrolladas justo para que los padres las usen con los niños. Encuentre una para la edad del niño en: <http://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html>.
- Los padres que han usado una herramienta de valoración del desarrollo con sus hijos dicen que les ayudó a aprender más sobre el desarrollo del niño. ¡Es excelente crianza práctica!

Consejos para alentar y apoyar Hitos en el desarrollo

Desarrollar relaciones

- Comente las reglas de seguridad y por qué son importantes. Los ejemplos son: usar un casco para la bicicleta o tomarse de la mano al cruzar la calle o al estar en una multitud.
- Desarrolle en su hijo la imaginación, la curiosidad y la necesidad de embonar en el mundo planteando preguntas de “¿qué pasaría si...?”, tal como “¿Qué pasaría si fueras más alto que un árbol?”

Habilidades físicas/motoras

- Proporcione al niño juegos de mesa, masilla para jugar, rompecabezas, libros, pegamento, tijeras, crayones, papel y bloques para desarrollar habilidades y poder cerebral.
- Ayude a que el niño aprenda habilidades nuevas, como saltar o nadar. Los niños de cinco años están listos para probar cosas nuevas y dominar habilidades que desarrollen confianza.
- Ayude al niño a aprender con todos los sentidos (oler aromas diferentes y sentir tela vellosa, sedosa o rasposa con los ojos vendados).

Desarrollo del cerebro

- Anime al niño a ayudar con tareas caseras simples.
- Comparta historias de culturas diversas. Pida al niño que le cuente una historia.
- Ayude al niño con los pasos para resolver problemas cuando esté molesto.



Foto por Catherine Hammond en Unsplash

Cuerpos saludables

- Disfrute comidas con el niño con tanta frecuencia como sea posible. Coma muchas frutas y verduras como una manera para exhortar al niño a que también las coma. Asegúrese de que su niño obtenga el descanso que necesita. Equilibre el tiempo viendo pantallas con la actividad física, para que el niño aprenda el gusto de estar activo.
- Los hitos en el desarrollo son habilidades que aparecen en cierto orden para todos los niños. Cada niño alcanza estos hitos a ritmo diferente. Los hitos en el desarrollo ayudan a los padres a entender qué esperar mientras crece su niño.

Escrito por: Julia Erickson, Amanda Coorough. Revisado por: Yia Lor, Amanda Griswold.
Última revisión: febrero de 2021

An EEO/AA employer, University of Wisconsin-Madison Division of Extension provides equal opportunities in employment and programming, including Title VI, Title IX, the Americans with Disabilities Act (ADA) and Section 504 of the Rehabilitation Act requirements.
Visite fyi.extension.wisc.edu/parentingthepreschooler para ver referencias.

Si desea más información, comuníquese con la oficina de su condado.