



Preparación para las matemáticas

¡Las matemáticas están en todas partes! Existen maneras cotidianas para hablar sobre los conceptos básicos de las matemáticas con su hijo en edad preescolar. La clave es divertirse mientras lo hace.

Los niños en edad preescolar pueden entender estos conceptos básicos de matemáticas:

1. **Números:** contar, cantidad y orden.
 - “Veamos cuántas zanahorias hay en nuestros platos. Yo tengo 1, 2, 3... vamos a contar las tuyas. Tú tienes 1, 2, 3, 4... ¡tú tienes más!”
2. **Formas y relaciones espaciales:** ver y nombrar formas y usar palabras para describir relaciones físicas entre objetos.
 - “¡Tu sándwich tiene la forma de un triángulo!”
3. **Medición:** tamaño, peso, volumen y tiempo.
 - “Mira, esta manzana es más grande que las otras”.
 - “¡La fila en la tienda estaba larga!”
4. **Patrones:** ver patrones, como colores, formas, texturas y sonidos.
 - “La cebra tiene franjas negras y blancas”.
5. **Recopilar y organizar información:** reunir y organizar.
 - “El queso va en el refrigerador y la fruta va en la canasta”.

El conocimiento de las matemáticas es importante para todos. Cuando encontramos maneras para hablar acerca de las matemáticas que son divertidas, podemos ayudar a que los niños también se emocionen. Los errores son parte del proceso que nos ayuda a crecer y a disfrutar el aprendizaje.



Consejos para ayudar a niños en edad preescolar con la preparación para las matemáticas

- Las matemáticas son importantes para ayudar a que los niños en edad preescolar usen el pensamiento matemático. Las investigaciones muestran que sus conocimientos matemáticos antes de comenzar el jardín de niños predicen el éxito académico posterior.
- Las matemáticas están en todas partes. Existen oportunidades en la vida cotidiana para hablar sobre las matemáticas como al cocinar, jugar y la hora de dormir.
- Las matemáticas para los niños en edad preescolar pueden incluir organizar, contar y conocer formas.
- Podemos ayudar a que las matemáticas sean divertidas en situaciones cotidianas, como al aprender una receta simple juntos o identificar formas en la habitación. Encuentre actividades que disfruten compartir.
- El enfoque es aprender a resolver problemas, a diferencia de tener sesiones de preguntas y respuestas. Está bien si se cometen errores. Nos ayudan a aprender.

**¡Recuerde que lo más importante es divertirse!
Su mentalidad acerca de las matemáticas es importante.**

Estas son algunas ideas para hablar sobre las matemáticas de maneras divertidas para ayudarle a comenzar:

- Cocinen algo juntos. Elija una receta simple con unos cuantos ingredientes. Lea la receta y las cantidades necesarias. A los 3 años, los niños pueden ayudar pasándole la taza de medición más grande (1 taza) o más pequeña (1/4 de taza) o ayudar a identificar números (“¿Qué taza tiene el número 2?”).
- En la tienda. Hable sobre las formas de frutas, cajas y tamaños. Puede ser un juego. ¿Cuántas formas pueden encontrar al ir de compras?
- Durante el juego. La construcción (con cualquier cosa a la mano, como Legos, bloques o cajas de zapatos) es una manera divertida de hablar sobre matemáticas. ¿Qué tan alto pueden construir? ¿Pueden crear una forma con Legos, bloques o cajas de zapatos?
- Hable sobre las matemáticas al leer a la hora de dormir. Existen muchas maneras para preguntar sobre formas, tamaños y contar durante la lectura.

Image de Paul Diaconu de Pixabay



Escrito por: Sandy Liang. Revisado por: Yia Lor.
Última revisión: Marzo de 2021

An EEO/AA employer, University of Wisconsin-Madison Division of Extension provides equal opportunities in employment and programming, including Title VI, Title IX, the Americans with Disabilities Act (ADA) and Section 504 of the Rehabilitation Act requirements.

Visite fyi.extension.wisc.edu/parentingthepreschooler para ver referencias.

Si desea más información, comuníquese con la oficina de su condado.