



Aprecie las diferencias

Consejos para hablar sobre la diversidad con su niño en edad preescolar

- Los adultos tienen una función importante para ayudar a aceptar las diferencias. Su reacción, su comportamiento y sus palabras importan.
- Acepte las preguntas. Los niños pequeños no necesitan demasiados detalles. Por ejemplo, pueden preguntar por alguien con la piel de un color diferente. Usted puede decir: "Sí, todos tienen un color de piel único". Está bien si usted no sabe la respuesta a una pregunta. Pueden investigar juntos la respuesta. Las preguntas y la comprensión ayudan a desarrollar habilidades tales como empatía y tolerancia.
- Ayude a los niños a apreciar las diferencias en los demás al brindar actividades divertidas donde pueden interactuar con públicos diversos.

Cómo ayudar a los preescolares a apreciar las diferencias

Hablar sobre la diversidad ayuda a los niños a celebrar las diferencias únicas en toda la gente. Esto ayuda a desarrollar el conocimiento y las actitudes para prosperar en un mundo complejo y diverso.



Los niños siempre observan a los adultos. Nosotros les podemos ayudar a ver que el mundo es un hermoso lugar, porque todos aportamos algo que es único y especial.

- Los niños tan pequeños como de 2 1/2 a 3 años comienzan a entender y a percibir diferencias y parecidos entre ellos y los demás. Esto hace que el momento sea excelente para hablar sobre el respeto a las diferencias y cómo todos somos personas con las mismas emociones y necesidades básicas.
- La manera como los niños sienten las diferencias en la vida está conformada por las normas de la sociedad y las respuestas de la gente a su alrededor. Comience la conversación temprano, para tener una conexión de por vida con los demás y una curiosidad por el mundo.
- La manera como usted responda e interactúe con otras personas e ideas ayuda a los niños a desarrollar el respeto y a valorar las diferencias. Muestre empatía cuando vea a alguien que lo tratan mal o cuando alguien dice algo poco amable.

Maneras divertidas de hablar sobre las diferencias:

- Un buen punto de partida puede ser ayudarles a hablar sobre ellos mismos. Hable sobre los parecidos y las diferencias entre su familia y/o amigos para mostrar que todos somos únicos.
- Lea libros con personajes que sean de razas o estructuras familiares diferentes o de un lugar diferente al suyo propio.
- Salga a la calle. Visite diferentes restaurantes, festivales que celebren culturas diferentes, museos u otros lugares que tengan diversidad de gente.

Todo lo que haga para hablar y aprender sobre las diferencias ayuda a que los niños desarrollen habilidades sociales de por vida, respeto por los demás y les abre su mundo.



Foto por Ben Wicks en Unsplash

Escrito por: Sandy Liang. Revisado por: Yia Lor, Julia Erickson.
Última revisión: Marzo de 2021

Como empleador EEO/AA, Division of Extension de University of Wisconsin-Madison ofrece igualdad de oportunidades en empleo y programación, incluyendo los requisitos del Título VI, el Título IX, la Ley de Americanos con Discapacidades (ADA) y la Sección 504 de la Ley de Rehabilitación.

Visite fyi.extension.wisc.edu/parentingthepreschooler para ver referencias.

Si desea más información, comuníquese con la oficina de su condado.