



Transiciones y mantas de seguridad

Consejos para los padres de familia

- Los objetos transicionales o mantas de seguridad ayudan a los niños a separarse de los padres y cuidadores.
- Es usual que los niños se apeguen a un objeto de seguridad. A menudo, los niños se perturban si se los quita para lavarlo o si se pierde.
- Los objetos de seguridad pueden ayudar a que los niños aprendan a dormir solos. Es un recordatorio de que usted está cerca cuando se van a dormir o si se despiertan por la noche.
- Al establecer rutinas, los padres y cuidadores pueden ayudar a los niños pequeños a que sus transiciones se den sin problemas. Si los niños saben qué esperar, puede ser más fácil hacer los cambios importantes.
- La reestructuración de su día para minimizar el número de transiciones lo hace más manejable para el niño.
- Para ayudar a que se faciliten las transiciones, siempre diga al niño que se va a ir y que regresará. "Salir a escondidas" puede asustar al niño y perjudica la confianza que le tiene.
- Evite dar a los niños pequeños un intervalo de tiempo. La mayoría no entiende el concepto del tiempo. En lugar de decirle "te veré en dos horas", intente con "te veré después de la siesta".
- Para preparar al niño para una transición, avísele qué, cuándo y dónde se harán las transiciones, diciendo algo como "Vamos a leer una historia más y luego es momento de prepararse para dormir".
- Para ayudar a facilitar la reacción del niño ante la transición, reconozca y valide sus sentimientos: "Entiendo que para ti es difícil irte de la casa de la abuela; está bien sentirse triste por eso. Busquemos a la abuela para darle un abrazo y decir adiós".
- Cuando sea el momento de una transición, desarrolle un ritual. Un ejemplo de esto sería que el niño le diga adiós a su columpio favorito cuando sea la hora de salir del parque.

Las transiciones son los cambios, mudanzas o tránsitos de una actividad a otra o de un lugar a otro. Los objetos transicionales, como una manta de seguridad, un oso de peluche o un juguete favorito pueden reconfortar a un niño en tiempos de incertidumbre.



Imagen de Pixabay

En algún momento durante la niñez, la mayoría de los niños tienen dificultades con las transiciones. Los objetos de seguridad ayudan a que los niños se sientan seguros y les da un sentido de control en situaciones donde tienen poco control o ninguno.

Los niños tienen una variedad enorme en su capacidad de manejar las transiciones y su necesidad de los objetos de seguridad. Los expertos sugieren que los padres y los cuidadores permitan que el niño deje un objeto de seguridad cuando esté listo. Quitarle al niño su objeto de seguridad podría tener como resultado inseguridades de apego más adelante en la vida. Trate de no elogiar la independencia del niño ni de eliminar de sus posesiones al objeto de seguridad. Para un niño, es importante tener cerca su objeto de seguridad cuando lo necesite y decirle adiós cuando esté listo para dejarlo.

Los padres y cuidadores pueden ayudar a un niño a enfrentar la pérdida de un objeto de seguridad demostrándole que entienden su pérdida. Comience diciendo al niño que usted también se siente mal y que es triste perder algo tan importante. Pregunte suavemente al niño si tiene alguna idea de lo que le podría gustar tener en lugar de su objeto de seguridad perdido.

Escrito por Tierany Rugg. Revisado por Amanda Coorough, Lori Zierl.

Última revisión: Marzo de 2021

Como empleador EEO/AA, Division of Extension de University of Wisconsin-Madison ofrece igualdad de oportunidades en empleo y programación, incluyendo los requisitos del Título VI, el Título IX, la Ley de Americanos con Discapacidades (ADA) y la Sección 504 de la Ley de Rehabilitación.

Visite fyi.extension.wisc.edu/parentingthepreschooler para ver referencias.

Si desea más información, comuníquese con la oficina de su condado.