



Simplifique la limpieza de la casa

Formas rápidas, fáciles y económicas para limpiar todas las habitaciones de su hogar.

Mantener su hogar limpio tiene muchos beneficios. Le ayudará a:

- Recuperar su depósito de seguridad cuando se mude;
- Mantener buenas relaciones con sus vecinos y con el propietario;
- Evitar que lo desalojen. Cuando las casas están muy sucias y desordenadas, el propietario puede obligarle a abandonar la casa que le alquila mediante el proceso de desalojo.



Use esta guía de habitación por habitación para planificar qué tareas debe hacer, cuándo hacerlas y qué suministros necesitará.

Mantenimiento general

Basura/residuos/reciclaje

- Coloque toda la basura en bolsas de basura de plástico que pueda atar para cerrarlas.
- Cuando una bolsa de basura ya esté llena, átela y colóquela dentro del contenedor de basura que la empresa de administración de la propiedad haya proporcionado para su edificio. NO la coloque en el suelo junto al contenedor de basura.
- Si su edificio cuenta con un contenedor separado para reciclaje, coloque en este artículos como latas, botellas y papel. Verifique qué artículos se pueden reciclar.



Sala

A diario:

- Limpie cualquier derrame o migas.
- Guarde o recicle papeles, correo, o cajas.
- Lleve los platos sucios a la cocina, guarde la ropa y cualquier otro artículo

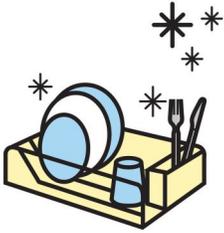
Cada semana

- Limpie mesas, estanterías y muebles
- Aspire la habitación si tiene alfombra, barra el piso si tiene madera, baldosas o algún otro revestimiento de piso
- Vacíe los cestos de basura en su bolsa de basura de plástico grande para el basurero
- Limpie cualquier mancha que encuentre en paredes, pisos o en la carpintería





Cocina



A diario

- Lave los platos sucios, o ponga la carga del lavavajillas si tiene uno.
- Limpie las encimeras con un trapo limpio o una esponja y jabón para platos o un limpiador multiusos. Enjuague las encimeras con el mismo trapo o esponja después de haberlos enjuagado con jabón o limpiador.
- Limpie el fregadero, la estufa y el interior del microondas después de usarlos.
- Limpie cualquier derrame o migas del piso.



Cada semana

- Barra y trapee el piso con un producto diseñado para limpiar el tipo de piso que tenga (baldosa, vinilo, madera, linóleo). Si no está seguro, pregúntele al propietario qué producto le gustaría que usara.
- Es una buena idea desinfectar las encimeras, el fregadero y las tablas de cortar con una cucharadita de lejía en un cuarto de galón de agua.
- Etiquete las sobras que puso en el refrigerador para que pueda tirarlas si no las ha comido después de unos días.

Mensualmente

- Limpie el horno.
- Limpie la nevera: retire los cajones para verduras y límpielos con jabón para platos, enjuáguelos y séquelos antes de volver a colocarlos. Limpie los estantes y las puertas de la nevera con una esponja húmeda. Deseche las sobras viejas o la comida en mal estado.

Nota especial: Tenga cuidado con lo que tira por el desagüe del fregadero, especialmente si no tiene un triturador de basura. Si no cuenta con un triturador de basura, las únicas cosas que deben bajar por el desagüe son agua y otros líquidos (NO grasa o aceite).

Si tiene un triturador de basura, úselo solamente para triturar los restos de comida. No ponga cáscaras de huevo, cáscaras de frutas o verduras o huesos en el triturador. Además, no tire cosas como cucharas, tenedores, cuchillos, cepillos de dientes, juguetes pequeños para niños, palitos de paletas heladas, papel, envolturas de plástico, papel aluminio o grasa por el desagüe. Si lo hace, puede obstruir y dañar el desagüe, lo que le costará dinero adicional y también le impedirá usar el fregadero.

Comida: Mantenga los alimentos en recipientes sellados en la nevera, el congelador o en las despensas. Dejar comida descubierta en las encimeras puede atraer plagas como ratones e insectos (hormigas, cucarachas).





Baño



Prácticas generales

- Cierre las puertas de la ducha y coloque revestimientos de plástico para cortinas de ducha dentro de la bañera.
- Coloque un tapete de baño en el piso fuera de la bañera o la ducha.



A diario

- Cuelgue las toallas en estantes o ganchos.
- Enjuague y limpie el lavabo y la bañera o la ducha.

Cada semana

- Limpie su lavabo y bañera o ducha con un limpiador multiusos o con bicarbonato de sodio.
- Limpie la taza del inodoro con limpiador de inodoros.
- Limpie el asiento del inodoro y el exterior de la taza del inodoro con un limpiador multiuso.
- Barra y trapee el piso.



Mensualmente

- Limpie los desagües del lavabo y la bañera o la ducha con bicarbonato de sodio y vinagre.
- Frote cualquier moho que esté en los azulejos o la pared con una solución de 1/4 taza de lejía agregada a 1 cuarto de galón de agua.



Notas especiales: Solo se debe tirar papel higiénico en el inodoro. Ponga las toallas sanitarias y pañales en el basurero. Atrape cualquier cabello antes de que se vaya por el desagüe del lavabo, la ducha o la bañera y tírelo también a la basura. Dejar que se vaya demasiado cabello por el desagüe puede obstruir el lavabo o la bañera. Estas obstrucciones pueden ser costosas de reparar, y pueden impedirle usar el lavabo y la ducha.

Enseñe a sus hijos a mantener todo lo que no sea papel higiénico fuera del inodoro y evitar que cosas como el cabello obstruyan los desagües.

Mantenga todos los productos de limpieza fuera del alcance de los niños.

