

## Metidas para la Salud y Seguridad Alimentaria en Huertos Comunitarios

Las dos medidas más importantes son:

- 1) **Distanciamiento social.** Mantener un mínimo de 6 pies de distancia entre personas no familiares.
- 2) **Lavarse los manos.** Lavarse los manos con agua y jabón frecuentemente para enfrentar las enfermedades de personas y plantas.



### Tome estas medidas en su huerto comunitario:

- **No trabaje en el huerto si esté enfermo o es posible que haya sido en contacto con alguien con coronavirus.** Por favor, quédese en casa si Ud. o alguna persona en su casa haya tenido una fiebre o una tos.
- **Mantenga un mínimo de 6 pies en distancia a los demás.**
- **Lávese los manos antes de nada.** Antes de trabajar en su huerto, tocar las herramientas, o ponerse los guantes, es preciso que se lave los manos con jabón y agua. **Usar el gel antibacterial o llevar guantes disponibles no es sustituto por lavarse los manos.** Tiene que lavarse los manos antes de ponerse guantes disponibles o de tela. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, el gel antibacterial no funciona cuando los manos estén sucios con el barro, la grasa, o otras sustancias.
  - **Lave los guantes del jardín después de cada uso.**
- **No toque la cara, especialmente los ojos, la nariz, y la boca.** Aún no hay pruebas que es posible ponerse enfermo con coronavirus tras tocar cosas como herramientas y grifos, no tocar la cara es una buena regla general para estar saludable.
  - Como precaución extra, **llevar una máscara protectora** para su salud y la salud de los demás.
  - Si fume durante su tiempo en el huerto, lave los manos antes de regresar al trabajo.
- **Mantenga limpio las herramientas del huerto.** Aún no hay pruebas que las herramientas pueda propagar el coronavirus, sabemos que se pueden propagar infecciones de plantas.
  - **Traiga sus propias herramientas al huerto.** Cuando regrese a casa, enjuáguelas con agua y después lávelas con jabón y agua tibia. Asegure que las herramientas estén secas antes de que guárdelas para que no se oxiden. Se lave los manos después de tocar las herramientas.
  - **Sí use las herramientas comunitarias,** lávelas con las mismas medidas antes de que las devuelva.
- **Ten cuidado con regar.** Sí traiga una manguera, guárdela en su terreno. No la deje conectado al grifo ni en el sendero. Lo mejor es regar por mano, usando mantillo y cubiertas de fila para retener la humedad del suelo.
- **Mantenga limpio su terreno.** No deje malezas ni basura en su terreno.
- **Lávese los manos con jabón y agua después de poner todas sus cosas en el carro-** incluyendo los guantes.
- **Conozca y cumpla con las reglas del huerto** acerca de lavarse los manos, el máximo de personas permitido en el huerto, etc.
- Al regresar a la casa, lávese los manos con jabón y agua, y después **enjuague los productos del huerto antes de que los come o cocine.**

