



# Programa para Fortalecer a las Familias

para los padres y a los jóvenes 10-14

**“No me había dado cuenta de cuánto me quería mi mamá.”**

—joven participante

## Antecedentes

La delincuencia juvenil y el uso de sustancias adictivas son problemas peligrosos para muchos jóvenes en Wisconsin. En 2004, hubo un total de más de 113,000 detenciones juveniles en Wisconsin (Wisconsin Crime and Arrests 2004, Wisconsin Office of Justice Assistance/Crimen y Detenciones en Wisconsin 2004 Oficina de Ayuda a la Justicia de Wisconsin). En 2005, casi la mitad de los estudiantes de la escuela secundaria en el estado informaron que habían consumido alcohol en los últimos 30 días. El uso de la marihuana entre los estudiantes de la escuela secundaria aumentó significativamente de 1993 a 2005 (Encuesta Sobre la Conducta Peligrosa de la Juventud en Wisconsin, Departamento de Instrucción Pública de Wisconsin). El prevenir estos escollos es crítico para la salud de nuestros jóvenes y para el futuro de nuestro estado.

## ¿Qué es el Programa para Fortalecer a las Familias 10-14?

Uno de los programas de prevención más eficaces y mejor estudiados es el Programa para Fortalecer a las Familias para Padres y Jóvenes 10-14 (SFP 10-14). Aunque muchos programas de prevención solamente involucran a los jóvenes, SFP 10-14 se enfoca en la familia, lo que significa que los padres y los jóvenes aprenden juntos. El objetivo del programa es

reducir el uso de sustancias adictivas y problemas de conducta en los jóvenes durante su adolescencia.

El programa mejora las habilidades para criar a los hijos y desarrolla capacidades en los jóvenes. En siete sesiones de dos horas, los padres y los jóvenes asisten a grupos separados para desarrollar competencias durante la primera hora y pasan la segunda hora juntos en actividades familiares.

## La evidencia

### Los jóvenes que participaron en SFP 10-14:\*

- tuvieron menos probabilidades de usar alcohol y otras drogas.
- fueron menos agresivos.
- tuvieron menos problemas de conducta en la escuela.
- resistieron la presión negativa de sus compañeros.

### Los padres en SFP 10-14:\*

- desarrollaron más sentimientos positivos hacia su hijo/a y se involucraron más con su hijo/a.
- mejoraron sus habilidades para
  - establecer límites apropiados.
  - controlar la ira.
  - establecer reglamentos e imponer consecuencias.
  - vigilar los movimientos de su hijo/a.
  - usar disciplina apropiada y coherente.

\* Comparados con los jóvenes y los padres que no asistieron al programa



## Costos y beneficios

Las investigaciones demuestran que los beneficios económicos de SFP 10-14 son mucho mayores que los costos. Por cada dólar invertido en SFP 10-14, se ahorran \$9.60 en costos futuros como tratamiento para el uso de drogas, pérdida de ingresos futuros y tiempo en el sistema de justicia juvenil.

*Revista de Estudios sobre el Alcohol Marzo 2002*

**Por cada dólar  
invertido en SFP**



**se ahorran \$9.60  
en costos futuros**



## Resultados a largo plazo

Las investigaciones descubrieron que cuatro años después de la conclusión del programa, los jóvenes cuyas familias habían participado en el programa tuvieron menos problemas que sus compañeros en el grupo de control cuyas familias no habían participado. Los jóvenes que asistieron al programa tuvieron tasas significativamente más bajas en el uso del alcohol, del tabaco y de la marihuana comparados con el grupo de control. Los jóvenes que asistieron al programa tuvieron significativamente menos problemas de conducta en la escuela que los jóvenes en el grupo de control.

En el caso de algunos de estos resultados, estas tasas positivas de hecho aumentaron durante un período de seis años de evaluación de seguimiento.

*Instituto de Investigación Social y de la Conducta de la Universidad Estatal de Iowa*

## Más allá de Wisconsin

El Programa para Fortalecer a las Familias y a los Jóvenes 10-14 ha sido reconocido como un programa de prevención ejemplar por

- Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention (La Oficina de Justicia Juvenil y Prevención de la Delincuencia)
- National Institute on Drug Abuse (El Instituto Nacional sobre el Abuso de las Drogas)
- Department of Education (El Departamento de Educación)
- Substance Abuse & Mental Health Services Administration (La Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y para la Salud Mental)

**“¡Excelente! El program ha  
sido muy útil para nosotros  
como familia.”** — padre/madre participante



**UW  
Extension**

El Programa para Fortalecer a los Padres y a los Jóvenes 10-14 es un programa de Iowa State University, University Extension (La Extensión de la Universidad Estatal de Iowa). Es parte del esfuerzo de la UW-Extensión para traerles a las familias de Wisconsin las mejores investigaciones y recursos. Comuníquese con el educador de la UW-Extensión del condado local para obtener más información.